

Empfehlung der Nationalen Ernährungskommission

Arbeitsgruppe:

Dietary Guidelines & Ernährungskommunikation

Ernährungsempfehlungen für ein- bis dreijährige Kinder

Beschlossen in der 13. Plenarsitzung am 09.09.2014

Einstimmige Annahme

Zusammenfassung

Im Rahmen des Programms „Richtig essen von Anfang an!“ wurde ein wissenschaftsbasierter Entwurf für Ernährungsempfehlungen für ein- bis dreijährige Kinder erstellt, als Maßnahme des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) finanziert durch Mittel der Bundesgesundheitsagentur. Der Entwurf wurde einem breiten Konsultationsprozess unterworfen.

Ziel der Erarbeitung und Implementierung von Ernährungsempfehlungen für ein- bis dreijährige Kinder ist die Förderung der Gesundheit, da sich ein gesunder Start ins Leben positiv bis ins Erwachsenenalter auswirkt.

Akkordierte nationale Ernährungsempfehlungen leisten einen Beitrag für eine klare und strukturierte Ernährungskommunikation. Kleinkinder brauchen auf ihre besonderen Bedürfnisse zugeschnittene Empfehlungen. Die Zeit zwischen dem zweiten und fünften Lebensjahr und der Grad der Änderungen der Ernährung richten sich flexibel nach der Entwicklungsstufe. Die Entwicklungsprozesse (u. a. die motorischen Fähigkeiten) sind von Kind zu Kind unterschiedlich und verlaufen mit hoher individueller Variabilität.

Die Ernährungsempfehlungen sowie wissenschaftliche Hintergrundinformationen in Form eines Basisliteraturberichts sind auf der Programmhomedpage www.richtigessenvonanfangan.at als Download zur Verfügung gestellt.